Küche SEHER

einfach. echt. lecker.

Menüplan

Startphase gesunde küche

28. April – 2 . Mai 2025

Montag

MENÜ:

Gemüsesuppe [G,A]

Penne mit Thunfisch/Tomatensauce
Parmesan, Blattsalat [A,C]

JAUSE:

Obst

Dienstag

MENÜ:

Nudelsuppe [A,C,L]

Gemüsepfanne mit Vollkornreis/Curry
Salat [A]

JAUSE:

Brot mit Putenwurst

Mittwoch

MENÜ:

Kartoffelgulasch mit Gebäck
Salat [A,G,C]

Kuchen mit Hadenmehl [A,C,G]

JAUSE:

Kuchen

Donnerstag

MENÜ:

FEIERTAG!!!

JAUSE:

Freitag

MENÜ:

Broccolicremesuppe [G,L]

Naturschnitzel (Huhn) mit Hörnchen
Salat [A,G,]

JAUSE:

Obst

100% aus Milchprodukte Österreich (Kärntnermilch), Ei 100% aus Österreich (Lapusch),
Huhn WECH Österreich, Gemüse regional Fr, Robitsch
Alle selbstgemachten Teige und Nudeln enthalten 25% Vollkorn